

# Aktiviteettipaja 2

30.10.19 Haukilahti Espoo





LIONS QUEST  
ELÄMISENTAITOJA



Lions Quest -ohjelma on kasvattajille suunnattu tieteellisesti tutkittu ja arvostettu koulutusohjelma. Koulutus antaa opettajille ja kasvattajille käytännön työkaluja oppilasryhmien ryhmäyttämiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun.

Koulumaailman lisäksi ohjelma tarjoaa koulutusta mm. liikuntaseuravalmentajille ja muissa vapaa-ajan harrastuksissa toimiville aikuisille, jotka kohtaavat työssään erilaisista taustoista tulevia lapsia ja nuoria.



## LIONS QUESTIN SISÄLTÖALUEET

### 1. Turvallinen ryhmä

- *Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri*

### 2. Itseluottamus ja päätöksenteko

- *Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen*

### 3. Vuorovaikutus

- *Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana*

### 4. Tunteet

- *Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet*

### 5. Terveys

- *Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen*





Kaudella 2019 - 2020 kaikki kouluskaletentierimme merkityt liikuntaseurakoulutukset järjestetään osallistujille maksuttomina Punainen Sulka -keräyksen tuottamien varojen turvin.

OHJELMA	KOHDERYHMÄ	KESTO	HINTA	HINTAAN KUULUVA MATERIAALI
Peruskoulutus	Päiväkoti- ja esiopetushenkilöstö, 1 - 9 luokkien sekä toisen asteen opettajat ja muut kasvattajat	2 pvvää	410 € (sis. ALV 24%) / osallistuja	Luokka-astekohtainen opettajanopas ja kurssivihko
Täydennyskoulutus	LQ-koulutuksen käyneet opettajat/kasvattajat	6 h	200 € (sis. ALV 24%) / osallistuja	Luokka-astekohtainen sähköinen opettajanopas ja monistemateriaalia



**Jukka Jalosen suosittama Elämisentaitoja Lions Quest -  
liikuntaseurakoulutus tulee Helsinkiin marraskuussa 2019!  
Maksuton kaksi-iltainen koulutus järjestetään ma 12.11. ja ma  
19.11. klo 17.30 – 21 Hotelli Avassa, osoitteessa Karstulantie 6,  
00550 Helsinki.**

TAMMIKUU	30.-31.1.2020	Peruskoulutus	B	Helsinki
HELMIKUU	3.-4.2.2020	Peruskoulutus	C	Riihimäki
	6.-7.2.2020	Peruskoulutus	D	Vierumäki
	10.-11.2.2020	Peruskoulutus	E	Tampere
	13.-14.2.2020	Peruskoulutus	M	Kokemäki
	17.-18.2.2020	Peruskoulutus	O	Kalajoki
	24.-25.2.2020	Peruskoulutus	I	Oulu
	27.-28.2.2020	Peruskoulutus	N	Vantaa
MAALISKUU	11.-12.3.2020	Peruskoulutus	H	Savonlinna
	16.-17.3.2020	Peruskoulutus	A	Turku
	19.-20.3.2020	Peruskoulutus	F	Vaasa
	26.-27.3.2020	Peruskoulutus	K	Kuopio
	30.-31.3.2020	Peruskoulutus	L	Rovaniemi



Lisätietoja

Lions Quest -koulutussihteeri  
Puhelin 050 400 8775  
[quest@lions.fi](mailto:quest@lions.fi)

<http://www.lionsquest.fi/ajankohtaista>

Selvitettäväksi jäi, milloin toteutuisi Quest-täydennyskoulutus. Perumiset harmillisia ja tarvetta olisi.





**Lions Clubs International**  

---

**FOUNDATION**



C A M P A I G N | 100



LCIF • EMPOWERING SERVICE<sup>SM</sup>



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



[Watch our animated video](#)



Palvelualueet







## Ryhmätyöt

- Ryhmä 1 – Seulonta ja tietoisuuden lisääminen (Diabetes, näönsuojelu)
  - Ryhmä 2 – Yhteistyö (lasten syöpä ja yllämainitut)
  - Ryhmä 3 – Mistä klubi voi irrottaa/kerätä rahaa Kampanja 100 osallistumiseen?
- Huomioi samalla:
    - Markkinointi
    - Jäsenhankinta





Seulonta ja tietoisuuden lisääminen (Diabetes, näönsuojelu)

## Näkö

- Helsingissä liris-talossa yhteistyö N-piirin kanssa
- Yhteistyö Kirkkonummen ja Espoon näkövammaisten kanssa
- Pääkaupunkiseudun opaskoirakerho + toimitilat Olarissa
- Äänilehtien lukeminen
- Näkövammaisten uintimatkojen tukeminen (Hyvinkää)
- Vaalikeräys näkövammaisille (tukena)
- Silmä- ja kudospankkisäätiö?

## Diabetes

- 1. Liikunta
  - Diabetes-kävely
  - Pienempimuotoiset kävelytapahtumat
  - Juoksu
  - Ratsastus & DM1 ja Vermo-yhteistyö
- 2. Muiden liikuttaminen
  - "vanhukaisten" liikuttaminen
  - Diabetes-teema mukaan
  - Seulonta aktiviteettien yhteydessä
- 3. Info
  - Tietoa jäsenille
  - Diabetes-pöytä (sokerimäärä erilaisissa tuotteissa)
  - Informaatiota kouluille/lapsille

Hypokoirat?



Yhteistyö (lasten syöpä  
+ diabetes + näkö)

# Lasten syöpä

- Yhteistyökumppanien kartoitus paikallisesti/ valtakunnallisesti
  - Samat (ARS, LCIF, koulu, vanhempainyhdistykset...)
  - Eri (sairaudesta riippuen, lasten klinikan kummit, erikoislääkärit, yhdistykset, Sylva ry)
- Syyskuu – kultanauha – lasten syövän kuukausi
  - Nauhamyynti, lastentapahtuma, tanssiaiset...
- Helmirannekkeiden valmistus, auttaminen Sylvan tapahtumissa (tuolitapahtuma Narinkkatorilla, juoksutapahtuma)
- Muita ajatuksia yhteistyöstä
  - Tietoa klubeille: paljonko saatu LCIF:ltä? Mihin kohteeseen? Milloin haku?
  - (Pieni) klubi laittaa asiat tärkeysjärjestykseen
  - Klubien välinen/lohko-alueellinen/piiritasoinen/ valtakunnallinen/pohjois-mainen koordinointi ja yhteistyö
    - Ideointi lähtee klubeista
    - Piiri koordinoi?
    - Tehtäväjako
  - Klubin yhteyshenkilö ei saisi vaihtua vuosittain tai olla kiinni vain yhdestä ihmisestä



Mistä klubi voi  
irrottaa/kerätä rahaa  
Kampanja 100  
osallistumiseen?

## Potti kerralla kasaan kaikille

- Kulttuuri keskiöön – Finlandia-talo valaistaan keltaisena, leijona pyörii katolla valaistuna
- Huippujuhlapuhujat: presidentti, Wessexin herttuatar, Jukka Jalonen...
- Herkullista lähiluomuruokaa
- Vetävää musiikkia, Orkester Norden
- Ratkaistaan kerralla kaikkien klubien ongelmat... Valtava yhteistapahtuma sponsorien kanssa
- Liikkeelle nyt!!!
- Sen sijaan että... kirpputori, huutokauppa, muut myyntitapahtumat, arpajaiset, pullonpalautuskuitit, teatteri-ilta, konsertit, teematapahtumat, markkinat, riehut, liikuntatapahtumat, lipaskeräys ja oma kukkaro ja perhe, ystävät, oma klubi, leijonat, yleisö, yritykset,
- Palvelu



Miten innostaa?

- Ei saa tulla liikaa tietoa, infoähky
- Paikallisuus vastaan kansainvälisyys
- Vaisu klubi mukaan yhteistapahtumiin ja näin myös laajempi vaikutus
- Infopankit ovat passiivisia. Ideoinnista pitäisi päästä nopeasti tekoihin.

Miten markkinoida?

- Ajantasainen hand out –materiaali aina mukana aktiviteeteissa. Esite, käyntikortti yhteystiedoin tai ohjaamaan ajantasaisille nettisivuille – SELVITYKSEEN MISTÄ SAA UUDEN HAITARIESITTEEN?
- Julisteet, banderollit, roll upit...
- Nettisivut kunnossa
- SOME: Facebook, instagram... Nopeaa, halpaa

Erillistä: Liiton Teosto-maksu riittää, kun elävää musiikkia esitetään <200 hlöä vetävässä tilassa. Nauhoitteissa jne. ei tätä rajoitetta.