



Tervetuloa Lions B-piirin Klubihyvinvointipäivään

16.3.19 Scandic Siuntio (Siuntion kylpylä), Talvipuutarha, Lepopirtintie 80

Millainen on hyvinvoiva Lions-klubi? Minkälainen tyytyväinen leijona?

Tule viettämään maaliskuista lauantaipäivää Siuntioon yksin, klubisi tai ei-lion-ystäväsi kanssa. Kotimaisen jäsenkampanjan "Haku päällä" -hengessä rakennamme "sensuskuntoa". Ideoimme ja piristämme klubitoimintaa. Opettelemme markkinoinnin taitoja, jotta osaamme houkutella uusia jäseniä ja toisaalta kertoa itsestämme ja toiminnastamme muille. Liikumme luonnossa ja lounastamme herkkujen äärellä. Tutustumme uusiin ihmisiin ja nautimme toistemme seurasta. Tilaisuuteen voit ottaa mukaan ystäväsi tutustumaan toimintaan.

Osallistumisesi vahvistat

- Ilmoittautumalla **4.3.19 mennessä** sanna.mustonen@lions.fi ja kertomalla samalla mahdolliset ruoka-allergiat ja
- **maksamalla 5€** piirin tilille **FI72 1004 3000 2049 15** BIC NDEAFIHH viitteellä **10032**. Tapahtuman edullisen hinnan mahdollistaa LCI:n New Voices -apuraha ☺
- Klubi voi ilmoittaa osallistujansa myös kerralla ja hoitaa maksut keskitetysti
- Jos tuot mukanasasi ystävän, hoidathan teidän molempien ilmoittautumisen

Alustava ohjelma

- 9:00 Tervetuloa!
- 9:15 **Puhu, markkinoi ja vaikuta!**
Suomen Puheopiston toimitusjohtaja Marsa Bäck
- 10:45 **Mielihyvää luonnosta – liikkuva keho, aktiiviset aivot**
Ulkoiluhetki ruokahalun herättämiseksi
- 12:15 **Lounas**
- 13:00 **Ryhmätyöt...** ja kahvittelu väliin
Ryhmätyöaiheisiin voit vaikuttaa 28.2.19 asti lähettämällä toiveita ja ideoita sanna.mustonen@lions.fi
- 15:00 **Ryhmätöiden purku ja arpajaiset**
- 16:00 Tilaisuus päättyy

Pukeudu mukavasti ja niin, että pärjät ulkoiluhetkessämme. Jos sinulla on nimikyltti, laita se rintaasi. Varaa mukaasi arparahaa (tuotto käytetään 5.5.19 Diabetes-kävelytapahtuman toteutukseen). Tule avoimin, uteliain mielin. Päivän ajatuksena on lähestyä asioita positiivisesti ja akkuja ladaten niin, että kotimatkalle lähdet virkistäytyneenä ja toimintaideoita takataskussasi.

