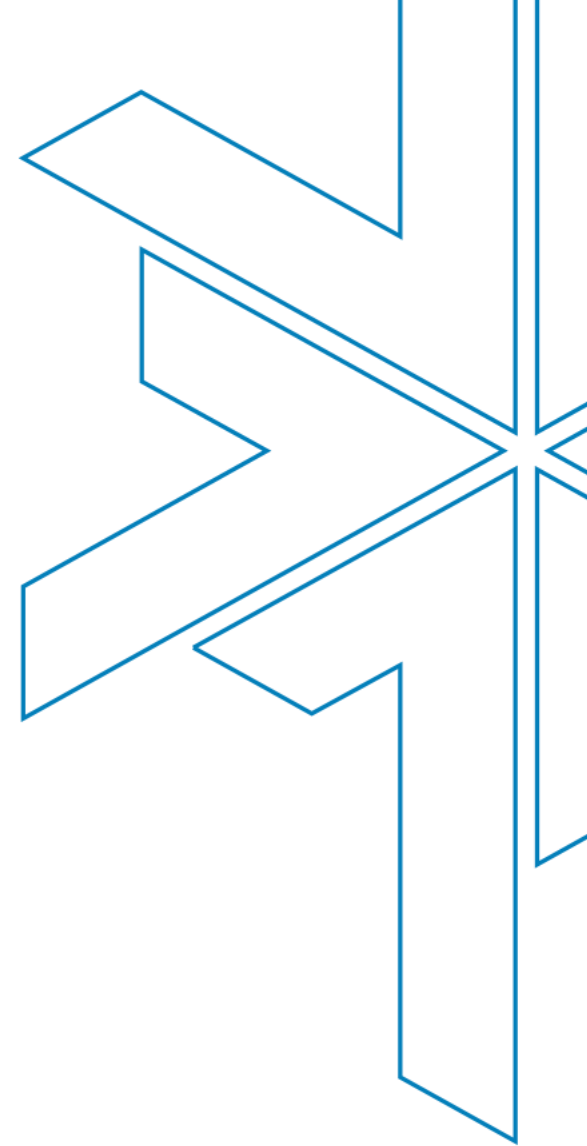


LASTEN LUMIPÄIVÄT



HELSINKI SKI WEEKS



Lasten Lumipäivät Helsinki Ski Weeks -tapahtumassa

KOULUT:

- Alakouluikäisille (sekä heidän opettajilleen ja vanhemmilleen) suunnattu lumilajitapahtuma, jossa liikutaan monipuolisesti suksilla temppuillen, pelaillen ja leikkien neljällä eri rastipisteellä, sekä välipalasta nauttien.
- Päivätapahtuma on suunnattu kouluille ja luokat saapuvat tapahtumaan opettajansa johdolla. Päivätapahtumaan mahtuu noin **120** oppilasta (60 aamupäivällä ja 60 iltapäivällä)
- 4 ohjaajaa / koululaistapahtuma

PERHEET:

- Iltatapahtumat ovat suunnattu perheille ja kuka tahansa voi osallistua tapahtumaan maksutta.
- Käytössä on samat rastipisteet kuin päivälläkin.
- 2 ohjaajaa / perhetapahtuma

Lasten Lumipäivät –kiertue:

- Samanaikaisesti kiertueen muita tapahtumia ympäri Suomea.



Mäkihyppy



Taituruusrata



Stadikan lenkki



Tarkkuus



Aikataulu:

KOULULAISTAPAHTUMAT:

AAMUPÄIVÄ

9.30: Aloitus ja ryhmiin jako

9.45: Rasti 1

10.05: Rasti 2

10.25: Rasti 3

10.45: Rasti 4

11.05: Siirtyminen tapahtumatorin Grillivaunulle nauttimaan kisamakkarasta

11.30: Tapahtuma päättyy

ILTAPÄIVÄ

12.30: Aloitus ja ryhmiin jako

12.45: Rasti 1

13.05: Rasti 2

13.25: Rasti 3

13.45: Rasti 4

14.05: Siirtyminen tapahtumatorin Grillivaunulle nauttimaan kisamakkarasta

14.30: Tapahtuma päättyy

PERHETAPAHTUMAT (illat, viikonloput):

- Iltaisin auki klo 16-19, viikonloppuisin klo 10-18
- Perheet kulkevat alueella ja ovat rastipisteillä aina mieleisensä ajan



Mäkihyppy



Ohjaaja:

- Varmistaa, että hyppyriin lähdetään yksi kerrallaan
- Tarkistaa, että alastulo on tyhjä.
- Antaa hyppääjille lähtömerkin
- Varmistaa, että hyppyrin pinta ja alastulo ovat tasaiset ja korjaa ne tarvittaessa lapiolla

Taituruusrata



Ohjaaja:

- Varmistaa, että radalle lähdetään yksi kerrallaan
- Jos oppilaat haluavat ja rata antaa siihen mahdollisuuden, voi leikkimielisiä parikilpailuja järjestää
- Varmistaa, että rata pysyy kunnossa ja korjaa sitä tarpeen mukaan

Stadikan Lenkki



Ohjaaja:

- Kerää Stadikan lenkille lähtevät lapset yhteen paikkaan
- Saattaa ryhmän Stadionille rekkaportin kautta
- Ohjeistaa ryhmän kiertämään Stadionin 400m yhden kerran
- Tarkkailee tarvitseeko joku hiihtäjistä apua tai tarvitseeko ohjeistaa hiihtämään vaihtoehtoista reittiä
- Opettaja on ohjaajan apuna tällä rastilla

Tarkkuus



Ohjaaja:

- Neuvo oppilaita menemään jonoon heittopaikoille
- Ohjeistaa oppilaat tarkkuuspisteen ideaan: yritetään osua maalitauluihin. Hutiosumista käydään sakkoradalla.
- Kannustaa ryhtymään leikkimielisiin parikilpailuihin

Miten mukaan?

Lions Clubit voivat lähteä mukaan Lumipäivien ohjaajiksi. Ohjaamisesta maksetaan talkookorvaus 7€/tunti/henkilö. Klubit voivat lahjoittaa halutessaan saadut tulot Suomen Lions-liiton katastrofitilille.

Päivävuorot ovat klo 9-12 ja 12-15. Iltavuorot klo 16-19. Viikonloppuisin klo 10-14 ja 14-18. Vuoroja voi varata päiville 6.-21.3.

Ilmoittautua voit sähköpostilla Aarne Kiviojalle (aakivioja@hotmail.com). Ilmoittautumiset 31.12.2022 mennessä. Paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.



Vapaaehtoisruokailut:

Koululaistapahtumat

- Lounastauko on klo 11.30-12.30

kaikki syövät samaan aikaan

Perhetapahtumat (illat ja viikonloput)

- Lounasta tarjolla klo 11-13
- Päivällistä tarjolla klo 16-18

käydään porrastetusti
käydään porrastetusti

Vapaaehtoisruokailu on vain vähintään 4 tunnin vuoroja tekeville.
Lyhemmän vuoron tehneille tarjotaan kahviliput.



Haluatko lisätietoja?

Esittelywebinaari tapahtumasta kiinnostuneille Leijonille to 8.12. klo 20. Käytä otsikkoa Lions Club – webinaari ja ilmoittaudu: lumipaivat@hiihtoliitto.fi.

Kaikille talkoolaisille perehdytys Lumipäivien ohjaamiseen helmikuun alussa (etänä). Lisäksi mahdollisuus tutustua alueeseen maaliskuun alussa.

Jokainen ohjaaja saa briiffin aina tullessaan alueelle ohjauspäivänä. Briiffaukset tapahtuvat klo 9, klo 12 ja klo 16.

Esityksen lopussa on vastauksia aiemmin esiin tulleisiin kysymyksiin.





Vastauksia kysymyksiin:

Mitä varusteita pidämme. Entä otammeko omat sukset mukaan?

- Omat lämpimät talvivaatteet, sillä seisoskeluakin varmasti tulee. Päällä voi pitää Lion-liiviä. Omat sukset saa ottaa mukaan, jolloin halutessaan esimerkkisuorituksia voi näyttää suksilla TAI ohjausvuoron jälkeen voi käydä hiihtämässä Stadikan lenkkiä. **Sukset eivät ole välttämättömyys!**

Miten toimitaan, jos on todella kylmä tai sataa vettä? Onko muita erikoistilanneohjeita?

- Pakkasraja tapahtumissa on ollut 18-20 astetta riippuen tuulesta. Tarkennetaan tämä vielä helmikuun perehdytystilaisuuksissa. Etenkin ilta-, viikonloppu- ja hiihtolomaviikon tapahtumissa ohjaajat voivat helposti vuorotella, joten lämmittelemään pääsee, kunhan ketään ei jätetä yksin hoitamaan alueen toimintoja.

Vastauksia kysymyksiin:

Jakaako Hiihtoliitto hiihtäville lapsille jotain, kuten vaikkapa mitaleja. Jollei, niin Leijonat voisivat harkita omien Lasten hiihto -mitalien jakamista?

- Tapahtumassa jaetaan näillä näkymin lapsille Tuisku-heijastimia
- Leijonamitalien käyttötarkoitusta voidaan miettiä – esimerkiksi pienten kisailujen tai ”itsensä ylittämisen” hetkillähän lapsia voisi palkita mitalein 😊 Ideoidaan tätä!

Kuka on tapahtuman yhteyshenkilö?

- Henri Pelkonen vastaa Hiihtoliitolla Lasten Lumpäivistä. Hänet saa kiinni lumipaivat@hiihtoliitto.fi ja 040 537 1449.

Missä tapahtuma on tänä vuonna?

- Helsingin Olympiastadionilla. Lumipäivät siirtyvät viime vuoteen verrattuna toiselle puolelle, stadionin eteläpäätyyn.

Vastauksia kysymyksiin:

Onko Hiihtoliitolla tapahtumaan liittyvä ryhmätapaturmavakuutus?

- Kyllä

Onko jokin sivusto tai somekanava, josta voimme sitten ensi vuoden puolella seurata tapahtuman etenemistä?

- Kyllä
 - www.helsinkiskiweeks.fi
 - Instagram: @helsinkiskiweeks, @lumilajitliikuttavat